

## 超声支气管镜， 让肺部肿瘤无处遁形

孙卉 古瑾

据我省最新癌情信息显示，肺癌发病和死亡率均为首位，而早期精准诊断，可提高癌症治愈率和生存率。超声支气管镜，精准探路，突破盲区，大大提高气管、支气管腔外病变的诊断率，可为救治赢得先机。

### 普通支气管镜存在盲区

病理诊断是肺癌诊断的“金标准”，必须获取“病变、病灶”的实体组织，当病变位于不同的位置，需要不同的方式来获取组织。

江大附院呼吸与危重症医学科主任钱粉红介绍，肺脏犹如一棵大树，大树的树干是气管，树枝则是支气管。普通支气管镜只能看到位于气管、支气管腔内的病变，如果肺部病灶位置在肺纵隔部位或是气管、支气管腔外其他部位，则是普通支气管镜检查的盲区。通常，医生只能凭经验在普通支气管镜下进行“盲检”，无法精准确诊，阳性检出率较低。而近年来，国内先进的支气管超声内镜诊疗技术就好比给普通支气管镜装上了“GPS”，无论肺部病变身在何处，都能把它“揪”出来。

### 什么是支气管腔内超声

“支气管腔内超声(EBUS)是一种结合支气管镜和超声的微创诊疗手段。简单来说，就是在支气管镜的前端安装了一个超声探头。”钱粉红说，借助EBUS，能够清楚显示气管周围病变大小、血供、与周围血管关系的超声图像并实时引导活检，进一步提高了肺部及纵隔病变的诊断水平。

当前EBUS主要包括凸探头式支气管腔内超声(CP-EBUS)和径向微探头导管支气管腔内超声(RP-EBUS)两种。

CP-EBUS主要适用于原发性肺癌的肺门/纵隔淋巴结评估、肺部转移性肿瘤的肺门/纵隔淋巴结评估、原因不明的肺门/纵隔淋巴结肿大的诊断及纵隔肿瘤、肺内肿瘤的诊断等。

RP-EBUS是环形扫描超声探头，通过支气管镜进入气管、支气管管腔，通过环形超声扫描，获得气管、支气管管壁层次以及周围相邻脏器的超声图像，以进行诊断或协助治疗。

### 填补领域空白，实现精准诊疗

随着肺部CT筛查的普及，肺部病变的检出率大大提高，但这类病灶的活检诊断具有一定挑战性。EBUS具有风险低、手术创伤小、诊断良恶性病灶灵敏度高、重复性好等优势，已在全世界范围内广泛应用于临床并不断发展。

钱粉红介绍，去年5月江大附院在全市率先开展EBUS检查，在填补了镇江地区该领域空白的同时，进一步提升了我在胸部及纵隔肿瘤疾病的检查、诊疗水平，为患者的精准化诊疗提供更多技术支持。

近日，镇江市医疗集团发布《关于2024年“1+12”公立医院高质量发展创新提升项目立项的通知》，我市多家医疗机构申报的20个项目获立项。其中，江大附院立项7项，钱粉红团队的“支气管腔内超声在肺部肿瘤诊疗中的应用”榜上有名。

目前，EBUS已经在江大附院临床推广应用，在纵隔良恶性病变、肺外周病变、不明原因的肺门和纵隔淋巴结肿大等疾病的诊断方面起到重要作用。



# 『手』护健康，从正确洗手开始



孙卉 古瑾

日常生活场景广泛存在致病菌污染，接触后如不能及时洗手，可能对身体健康产生不利影响。今年5月5日是第16个“世界手卫生日”，让我们清洁双手，共同“手”护健康。

### 为什么要做好手卫生

手接触传播是疾病传播的主要方式之一。当双手触碰到污染物品时，细菌和病毒会附着在手上，随着进食、揉眼睛、摸口鼻等行为带入体内，造成细菌或病毒感染。

因此，做好手卫生是预防患者间疾病传播和感染最重要、最简单、最有效、最方便、最经济的措施，包括用肥皂(或洗手液)洗手、手消毒剂搓手以及外科手术前的外科手消毒。

### 五个重要时刻要及时洗手

在医疗环境中，手卫生有5个重要时刻，概括为“二前三后”，即接触患者前、进行无菌操作前、接触患者血液或其他体液后、接触患者后，以及接触患者周围环

境后。

### 日常生活中这些情况 也应及时洗手

外出归来，戴口罩前及摘口罩后；用餐前，上厕所前后；接触公共设施或物品(如扶手、门把手、电梯按钮、钱币等)后；接触泪液、鼻涕、痰液和唾液后；抱孩子、喂孩子食物前；接触动物或动物粪便后。

### 洗手的常见误区有这些

- 1. 不脏不洗**  
手上的病菌肉眼无法看见，不脏不洗只会增加“病从手入”的几率。
- 2. 以擦代洗**  
手绢、纸巾等只能简单擦去手上污物，不能清除手上病菌。有的湿纸巾含有丙二醇、苯扎氯铵等化学成分，长期使用对身体有害。
- 3. 用盆接水洗手**  
水盆里的水是不流动的，洗手时病菌都残留在盆里，手是洗过了，但是达不到洗干净的程度，且容易造成交叉感染。
- 4. 洗手时间过短**  
泡搓时间短、冲洗遍数少，对去除病菌作用不大。
- 5. 仅用清水洗手**  
单纯“水洗”，不用肥皂或洗

手液，病菌是洗不掉的，大量的病菌依然还停留在手上。

### 6. 洗手后再次污染

很多人在洗手后，湿手会随意在衣服上或重复使用的干毛巾上擦拭，易导致再次污染。

### 掌握正确的洗手姿势

记住“七步洗手法”口诀：内、外、夹、弓、大、立、腕。

- 1. 内**  
洗手掌，流水湿润双手，涂抹肥皂(或洗手液)，掌心相对，手指并拢相互揉搓。
- 2. 外**  
洗背侧指缝，手心对手背沿指缝相互揉搓，双手交换进行。
- 3. 夹**  
洗掌侧指缝，掌心相对，双手交叉沿指缝相互揉搓。
- 4. 弓**  
洗指背，弯曲各手指关节，半握拳把指背放在另一手掌心旋转揉搓，双手交换进行。
- 5. 大**  
洗拇指，一手握另一手大拇指旋转揉搓，双手交换进行。
- 6. 立**  
洗指尖，弯曲各手指关节，把指尖合拢在另一手掌心旋转揉搓，双手交换进行。
- 7. 腕**  
洗手腕、手臂，揉搓手腕、手臂，双手交换进行。